

## La Secció d' Esports i d'Excursions del Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria (CADCI), 1908-1923.

María Jesús Espuny Tomás; Josep Cañabate Pérez;  
Guillermo García González; Olga Paz Torres;  
Daniel Vallés Muñío.<sup>1</sup>

Departament de Dret Públic i Ciències  
Històrico-jurídiques Facultat de Dret  
Universitat Autònoma de Barcelona

### Resumen

La *Secció d' Esports i d'Excursions* del *Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria* puso al alcance de los socios dependientes y de sus familiares los beneficios del ejercicio físico. Éste se concentraba en la práctica de la gimnasia o de otros deportes (excursionismo, atletismo, tenis, fútbol o deportes náuticos). La importancia que llegó a adquirir no puede medirse exclusivamente por la actividad deportiva que populariza sino también por crear un espacio de sociabilidad y de relación entre los socios donde se compartían momentos de descanso laboral mientras se practicaba algún deporte. La vida y el desarrollo de la *Secció* la seguiremos a través de la hoja mensual *Acció* que fue su principal medio de comunicación. El auge de la práctica deportiva se produjo dentro de un colectivo profesional que practicaba poco ejercicio físico. Los lugares donde se realizaba eran a la vez espacios de ocio, de sociabilidad, de recreación especialmente adecuados a cada deporte. Eran también momentos en que se activaban las relaciones sociales y probablemente las incidencias que podían surgir en sus relaciones laborales.

**Palabras clave:** dependencia mercantil, CADCI, deporte

### Abstract

The *Secció d'Esports i d'Excursions* (Department of Sports and Excursions) at the *Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria* (Autonomist Centre of Retail and Industry Sales Assistants) offered the benefits of physical exercise to the partners of assistants and their families. Physical exercise focused on the practice of gymnastics or other sports (hiking, athletics, tennis, football and water sports). The importance it gained cannot only be measured by the sport which was popularized but also by the sociability and relationship opportunities given to partners as they rested from work while practicing a sport. The life and development of the *Secció* was followed through *Acció*, a monthly newsletter that was its primary means of communication. The practice of sport increased within a professional group that did not do much physical exercise. They trained in places which were, at the same time, leisure, sociability and recreation areas especially appropriate for each sport. This also resulted in an intensification of social relationships and of the issues that might arise in their labor relations.

**Key words:** sales assistants, CADCI, sports

---

<sup>1</sup> Correos electrónicos María Jesús Espuny Tomás: [mariajesus.espuny@uab.cat](mailto:mariajesus.espuny@uab.cat); Josep Cañabate Pérez: [josep.canabate@uab.cat](mailto:josep.canabate@uab.cat); Guillermo García González: [guillermo.garcia.gonzalez@uab.cat](mailto:guillermo.garcia.gonzalez@uab.cat); Olga Paz Torres: [olga.paz@uab.cat](mailto:olga.paz@uab.cat); Daniel Vallés Muñío: [daniel.valles@uab.cat](mailto:daniel.valles@uab.cat)

1. Presentación.-1.1. Objetivos.- 1.2. Incidencias.- 1.3. Los centros deportivos.- 2. La *Secció d' Esports i d' Excursions*.-2.1. Gimnasia.- 2.2. Excursionismo.- 2.3. Fútbol y Atletismo.- 2.4. Club de Mar.- 2.5. Lawn-Tenis.- 3. Fiestas deportivas.- 5. Biblioteca deportiva.- 5. Conclusiones.

## 1. Presentación

*"Els dependents del comerç i de la indústria, lligats pel treball diari durant un bon nombre d'hores; tancats tot el dia en fàbriques o magatzems qualques malsans i quant menys sovint mancats de ventilació; ocupats en feines sedentàries, sense fer cap mena d'exercici, necessiten, com qui més, els beneficis de l'educació física".<sup>2</sup>*

Las tres asociaciones más significativas dentro del panorama que presentaba la dependencia mercantil catalana fueron: la Asociación de la Dependencia Mercantil, el *Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria (CADCI)* y la Unión Profesional de Dependientes y Empleados de Comercio de Barcelona. Las diversas categorías (aprendices, meritorios, mozos y cobradores, dependientes de almacén y de venta al menor, auxiliares, contables, viajantes y corredores de comercio, etc.) que constituían este grupo social estimularon también una proliferación de asociaciones. Los medios que utilizaban eran prácticamente idénticos: instrucción y acción social. Los socios numerarios y activos eran los trabajadores asalariados, pero existían también socios protectores que podían ser de otros núcleos profesionales o antiguos socios que se hubieran establecido por su cuenta<sup>3</sup>.

La mentalidad de los trabajadores mercantiles no favorecía su integración en una acción sindical. Se consideraban una "aristocracia obrera", un grupo distinto del resto de los obreros de fábrica que los veían como un apéndice de la patronal. La ambición del dependiente catalán era llegar a ser el dueño de un comercio o ascender en la escala

<sup>2</sup> *Acció* 26 (1910), p. 11, " Los dependientes del comercio y de la industria, atados por el trabajo diario durante un buen número de horas, encerrados todo el día en fábricas o almacenes, lugares malsanos y cuanto menos carentes de ventilación, ocupados en trabajos sedentarios, sin hacer ningún tipo de ejercicio, necesitan como quién más, los beneficios de la educación física".

<sup>3</sup> *Estatutos y Reglamento de la Asociación de Viajantes del Comercio y de la Industria de Barcelona, fundado el 1 de mayo de 1891*, Barcelona, Tipografía de Mariano Blasi, 1902; *Monte-pio de obreros dependientes, cobradores y mozos del comercio de Barcelona "La Unión Comercial" fundado en 1905*, Barcelona, Imprenta J. Horta, 1906; AHCCB, caja nº 86, expediente nº 15, se pide que la Cámara haga una recomendación a sus socios para que se incluyan como socios protectores de la Asociación de Viajantes del Comercio y de la Industria, "teniendo en cuenta la situación económica en que se hallan por regla general los dependientes de comercio y la conveniencia de fomentar las instituciones de carácter privado que tienen por objeto mejorar la suerte de los trabajadores".

profesional: *El jove meritori que entra avuy al escriptori o al magatzem, pot haver esdesvingut demà 'l cap de la casa comercial*<sup>4</sup>.

La primera Asociación de la Dependencia Mercantil se formó en el año 1899 por un grupo de dependientes que establecieron su sede en la calle Elisabets de Barcelona. Allí germinaron las primeras campañas en beneficio del proletariado mercantil y allí nació el programa que sirvió de lema a la Asociación: “Descanso Dominical, Limitación de horas de trabajo, Vida Externa, Salario Mínimo”. Su portavoz era *Nuestro Programa*, un periódico quincenal en la primera época (a partir de 1902) y mensual desde julio de 1914 en que inició una nueva etapa. Los días 23 al 25 de octubre de 1902 se celebró en Barcelona una Asamblea donde asistieron delegados de la mayoría de sociedades de dependientes de España; de allí surgió un pacto federativo que las unió en la Federación Nacional Española de Dependientes<sup>5</sup>.

A principios de marzo de 1903 después de diversas reuniones en el café dels *Quatre Gats* se fundó el *Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria (CADCI)*. Los catorce dependientes que firmaron el acta constitutiva manifestaron su voluntad de crear una fuerza más que luchara por las reivindicaciones catalanas y acertaron al ofrecer un proyecto que ligaba perfectamente con las condiciones y las expectativas de los trabajadores mercantiles de la época: la instrucción como elemento de promoción, el mutualismo, el deporte, el excursionismo y el nacionalismo dentro de un estilo unitario y pluralista. Los Estatutos configuraban una entidad estructurada en secciones permanentes representadas en el Consejo Directivo del Centro y subsecciones representadas en las juntas directivas de cada sección permanente. El catalán era la lengua oficial del Centro. Un boletín, *Acció del Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria*, era su portavoz. A las tres primeras secciones permanentes de Propaganda Autonomista, Educación e Instrucción y Socorros Mutuos, se añadieron a partir de 1910 la de Deportes y la de Relación y Trabajo, que más tarde se llamará de Organización y Trabajo y que jugó un papel importante en todas las cuestiones sociales que afectaron a los trabajadores mercantiles<sup>6</sup>.

---

<sup>4</sup> Eladi HOMS, *Vós, jove dependent...*, Hemos podido consultar un breve fascículo en el Archivo Histórico de la ciudad de Barcelona editado por el CADCI. Fue publicado en *La Veu de Catalunya* del día 27 de septiembre de 1911 y se reproduce en *Catalunya avant! Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria*, Generalitat de Catalunya, 1992, pp. 59 y 60. “El joven meritorio que entra hoy en un escritorio o un almacén puede ser mañana jefe de la casa comercial”.

<sup>5</sup> *Nuestro Programa* (Segunda época) 1 (1914), p. 2 "Laboremos".

<sup>6</sup> Manuel LLADONOSA, "Catalanisme i reformisme social: El CADCI entre 1903 i 1923", en *L' Avenç* 164 (1992), pp. 36 y ss.

La única asociación catalana que se calificaba como sindicato era la Unión Profesional de Dependientes y Empleados de Comercio de Barcelona que se encontraba adherida a la acción y al programa sindicalista del Secretariado de Obras Sociales de Barcelona. Tenía su domicilio social en el primer piso de la calle Duque de la Victoria, número 12. Su objetivo era el estudio, protección, defensa y desarrollo de los intereses profesionales, materiales y morales de los socios<sup>7</sup>.

El *CADCI* se convirtió en un punto de referencia tanto por sus actividades internas y periódicas (inauguración de cursos, fiestas de aniversario de su fundación, fiestas de reparto de premios) como por las externas, siempre enlazadas en el terreno social con sus propósitos fundacionales. La entidad quería dar respuesta a los problemas y a las situaciones específicas de la dependencia mercantil con instrumentos idóneos para su formación profesional. El aumento del número de socios, de las matrículas y de los presupuestos fue un reflejo de la ampliación de sus actividades.

### 1.1. Objetivos

El ejercicio físico, que se concentraba en la práctica de la gimnasia o de algún deporte, justificaba la relevancia que llegaron a alcanzar las secciones de deportes y de excursiones en las distintas asociaciones. La *Secció d' Esports i d' Excursions del CADCI* tenía como objetivo la educación física de los asociados, elemento indispensable para una cultura integral. La importancia que llegó a adquirir no puede medirse exclusivamente por la actividad deportiva que populariza sino también por crear un espacio de sociabilidad, de relación entre los socios donde se compartían momentos de descanso laboral mientras se practicaba algún deporte.

Analizaremos las actividades de la *Secció d' Esports i d' Excursions del CADCI* a través del Boletín Mensual *Acció del Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria* a partir del primer número (1908) hasta el número 171 correspondiente al mes de agosto de 1923. El golpe de Estado de Primo de Rivera el 13 de septiembre de 1923 interrumpiría la vida del *CADCI* que iniciaría una época muy difícil.

L' *Acció del Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria* era una hoja mensual dedicada al anuncio y divulgación entre los socios de los actos, fiestas, acuerdos de carácter y utilidad general, avisos, observaciones y todo lo

---

<sup>7</sup> *Estatutos del Sindicato Unión Profesional de Dependientes y Empleados de Comercio de Barcelona*, Barcelona, Tipografía Católica, 1907; otras ediciones Barcelona, Imprenta Altés, 1908 y Barcelona, Imprenta Modolell, 1909.

relacionado con la vida y el desarrollo de las actividades de las Secciones Permanentes y Especiales cuyo conocimiento pudiera interesar a los socios del Centro. La tirada habitual era de 1.500 ejemplares (7.000 a partir de marzo de 1919) y se recomendaba a los socios que a través de ella hiciesen propaganda de la vida social del Centro entre sus amistades y relaciones.

## 1.2. Incidencias

Durante el período de tiempo analizado se producen dos hechos importantes: a) el cambio del local del Centro de la Calle Condal, 35 a la Rambla de Santa Mónica, 25 el día 19 de abril de 1914 y b) el cierre del Centro por orden gubernativa el 28 de enero de 1919<sup>8</sup>.

a) El cambio de ubicación del Centro obligó, en el plano deportivo, a suspender las clases de gimnasia que se pensaban reiniciar al cabo de un mes<sup>9</sup> y que finalmente se retrasaron hasta después del verano a causa de la lentitud de las obras.

En el nuevo edificio se pensaba construir una pista de patinaje que reuniría inmejorables condiciones, dada la concurrencia especialmente los jueves por la noche y los domingos por la tarde<sup>10</sup>.

b) La orden de cierre del Centro se produjo ante la sorpresa de todos. Fueron innumbrables los telegramas que se cursaron no solo a los jefes de gobierno sino también a los diputados protestando por este acto y pidiendo la reapertura. Tarea en la que se vieron acompañados por muchas de las entidades culturales de Cataluña. La vida del Centro fue renovada parcialmente después de muchas gestiones y con el consentimiento del Gobernador el 17 de febrero de 1919. Poco después vendría una inacabable serie de cambios políticos en Barcelona y fue preciso volver a cerrar hasta el 14 de julio de 1919. La disposición de la autoridad gubernativa sólo permitía operar a algunas de sus secciones: la Caja de Ahorros, la Sección de Socorros Mutuos, el Dispensario, la Bolsa de Trabajo, el Consultorio Jurídico, las Escuelas Mercantiles

<sup>8</sup> Manuel LLADONOSA i VALL-LLEBRERA, *Catalanisme i moviment obrer: el CADCI entre 1903 i 1923*, Publicacions de l' Abadia de Montserrat, 1988, pp.262 y ss. Manuel LLADONOSA, "Catalanisme i reformisme social..." cit. p. 40: "La conseqüència del seu activisme popular fòra la clausura del CADCI quan es declarà l' estat de guerra, a finals de gener del 1919 fins el 14 de juliol de 1919 que fou parcialment obert i fins el 22 de setembre que ho fou completament".

<sup>9</sup> *Acció* 69 (1914), pp. 1-3, detalles de la inauguración del Centro. En las páginas interiores en sentido vertical puede leerse: "Companys! Feu socis pel Centre!" "El Centre necessita, per lo menys , 1.000 socis més. No' ls trobarem entre' ls 30.000 dependents barcelonins?", "La vida del Centre depèn de la tasca de proselitisme que fem".

<sup>10</sup> *Acció* 65 (1914), pp.7-8.

Catalanas y el Gimnasio, debiendo quedar estos locales completamente aislados del resto del Centro y quedando prohibida la reunión de los socios. También *Acció* fue clausurada desde el mes de febrero de 1919 al mes de septiembre de 1919. Por ejemplo se suspendió la Carrera *Jean Bouin* que esperaban fuese anunciada convenientemente en otra fecha<sup>11</sup>. El Centro volvió a abrir el 22 de septiembre de 1919 con la recuperación de todas sus funciones.

### 1.3. Los centros deportivos

A finales de 1922, la *Secció d' Esports i d' Excursions* tenía los siguientes centros: el Campo de Fútbol del Club Barcino y la pista de Atletismo, situados en la Plaza de España a la entrada de la Exposición de Industrias Eléctricas, el Club de Mar, edificio flotante situado en el muelle de pescadores en la Barceloneta y la Pista de Lawn-Tenis, situada en la calle Alfonso XII en la zona de San Gervasio. Se llegó a todo ello gracias al esfuerzo colectivo y al espíritu deportivo de un sector de la dependencia mercantil catalana<sup>12</sup>.

### 2. La *Secció d' Esports i d' Excursions*

La *Secció d' Esports i d' Excursions* era en un principio una Sección Especial que se convirtió en Permanente por mandato de la Junta General extraordinaria del día 17 de junio de 1910<sup>13</sup>. Se organizaba a través de Comités que se fueron ampliando hasta 1923. La *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* estaba estructurada en 1912 en los siguientes cargos, Presidente, Vicepresidente, Cajero, Secretario, Vicesecretario, Vocal Directivo, Vocal de Esgrima, Vocal de Excursiones, Vocal de Gimnasia y Vocal de *Foot-Ball*<sup>14</sup>.

---

<sup>11</sup> *Acció* 127 (1919), p. 12, agradecen la publicación de un brillante artículo publicado en *El Sol* por Ramón Rucabado en el que daba cuenta de la magnitud de la institución y también el artículo del Bibliotecario Joan Ors publicado en el *Semanario España*.

<sup>12</sup> Maria Jesús ESPUNY TOMÁS, Guillermo GARCIA GONZÁLEZ, Olga PAZ TORRES, *Los obreros del comercio. Un análisis histórico-jurídico de la dependencia mercantil catalana*, Madrid, Dykinson, 2011.

<sup>13</sup> *Acció* 25 (1910), p. 4; Manuel LLADONOSA i VALL-LLEBRERA, *Catalanisme i moviment obrer...*, cit., pp. 91-93, señala que la *Secció Especial d' Esports i Excursions* fue el resultado de la fusión en septiembre de 1905 de las secciones d' *Esports i d' Excursionisme*. Su objetivo era la educación física de sus asociados, elemento indispensable en toda cultura integral; Joaquím FERRER i Manuel LLADONOSA, "Nacionalisme català i reformisme social en els treballadors mercantils a Barcelona entre 1903 i 1907. El CADCI" en Albert BALCELLS, (Ed.), *Teoria y práctica del movimiento obrero en España (1900-1936)*, Valencia, Fernando Torres, 1977, pp. 301-305.

<sup>14</sup> *Acció* 47 (1912), p. 5.

En 1919, la Junta de Gobierno de la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* contaba con vocales de todos los deportes: atletismo, remo, tenis, excursionismo, fútbol y gimnasia. Cada Comité respondía a las necesidades de la práctica deportiva específica, así existía un Jurado permanente de regatas donde se incluían distintos cargos como el Juez de *virada*<sup>15</sup>.

Existía un proyecto para constituir otras Comisiones, una del Casal de Mar que estaría formada por cinco personas, una Comisión de Patinaje formada por tres personas y un Entrenador general y un Técnico deportivo que recaía en el Dr. Albert Berglund<sup>16</sup>. El 19 de septiembre de 1912 se constituyó un grupo de ajedrez<sup>17</sup>.

La Junta de Gobierno de la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* continuando con su meritoria tarea de divulgar todos aquellos deportes que pudieran aportar una mejora física a sus asociados acogió favorablemente la iniciativa de un buen número de socios y definitivamente se procedió a la constitución de la *Secció* de Rugby en 1923. La *Secció* contó con la valiosa cooperación de un consocio, Laurent Etcheverri, exjugador francés y gran conocedor de este deporte quien de forma desinteresada se encargaba de la preparación del equipo que inició inmediatamente los entrenamientos. La práctica del Rugby por sus características, eminentemente atléticas, había de proporcionar a los remeros y nadadores aquella agilidad y resistencia física tan necesarias para complementar sus entrenamientos<sup>18</sup>.

Los jugadores de rugby participaron en el primer Campeonato oficial de este deporte que se celebró en Cataluña y dada su categoría de neófitos no tuvieron mucha suerte siendo vencidos por los contrincantes, aunque la prensa profesional elogió su estilo y los técnicos de la disciplina vieron en los jugadores a valores futuros. También se realizaron conferencias explicativas de rugby. Resultaba esencial para la práctica de este deporte contar con un campo apropiado<sup>19</sup>.

## 2.1. Gimnasia

La gimnasia fue la actividad inicial desarrollada por esta *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions*, donde se seguía una metodología en los ejercicios según las

---

<sup>15</sup> De *virare*, torcer girar cambiando de dirección una nave.

<sup>16</sup> *Acció* 130(1920), pp. 15-18.

<sup>17</sup> *Acció* 49 (1912), p. 8.

<sup>18</sup> *Acció* 164 (1923), pp. 20-21.

<sup>19</sup> *Acció* 166 (1923), pp. 20-22.

condiciones físicas de cada alumno. En el patio de recreo que se había reformado con una nueva iluminación, se efectuaba el tiro y el juego de *bòccia* y se habilitó un cuarto que actuaría como vestuario para los jugadores<sup>20</sup>.

Las excursiones gimnásticas se desarrollaban con “saludables baños de sol y de aire”. Se indicaba asimismo que antes de inaugurar las clases se procedía a una limpieza y desinfección del local. Las clases eran de 9 a 10 i de 10 a 11 de la noche; se podía seguir una o la otra mediante el pago de dos pesetas mensuales<sup>21</sup>. El curso acababa en el mes de junio pero no necesariamente, pues decidieron continuar las clases durante el verano con un mes de prueba a petición de los socios<sup>22</sup>. Los elementos que integraban el gimnasio eran paralelas, banco y escaleras ortopédicas, trampolín, accesorios, anillas, cuerdas, 16 metros de banco, pértiga para saltar, cuerdas, etc. Disponían de un armario con 50 cajones y perchas de 83 ganchos<sup>23</sup>. La “lucha japonesa” se introdujo como una nueva actividad, los martes, jueves y sábados<sup>24</sup>.

Las clases de esgrima, bastón y boxeo seguían el mismo horario que el gimnasio. En el año 1907 ya se celebró una fiesta con importante eco en la prensa local hacia esta actividad. Se hacían también salidas para hacer excursiones al aire libre. El importe para asistir y participar en esta actividad era de cinco pesetas mensuales. La inscripción se realizaba en la Secretaria de la *Secció*.

Los cambios en la programación habitual se comunicaban a través de la hoja mensual *Acció*, como por ejemplo la suspensión de las clases de Gimnasia los sábados de 10 a 11 sustituyéndolas por las clases de *Jiu-Jitzi* a cargo de un consocio de la entidad. Esta clase estaba abierta y era gratuita para todos los matriculados en Esgrima y Gimnasia pero debía ser autorizada por los profesores a fin de que el ejercicio no resultara perjudicial a los alumnos<sup>25</sup>.

Las clases se iniciaban el día 1 de octubre en el local situado en los bajos del Centro, calle Condal, 35. A través de *Acció* se recogía toda la agenda tanto a nivel de

---

<sup>20</sup> *Acció* 2 (1908), p. 3. Se trata de una bola de madera que un jugador tira procurando que la bola vaya a pararse como más cerca posible de otra bola.

<sup>21</sup> *Acció* 14 (1909), p. 7, la compra de aparatos innovadores (una barra fija en este caso) se anunciaba convenientemente.

<sup>22</sup> *Acció* 12 (1909), p. 3, la clase se haría de las 9, 30 a las 10, 30 de la noche durante el verano.

<sup>23</sup> *Acció* 13 (1909), pp. 4-5 se puede seguir toda la descripción de los utensilios de esgrima, tiro, pelota e incluso de la Secretaria de la Sección.

<sup>24</sup> *Acció* 8 (1909), pp. 2-3.

<sup>25</sup> *Acció* 5 (1908), pp. 3-4.



excursiones como salidas gimnásticas (a las que podían incorporarse también las personas que no estuvieran matriculadas en el gimnasio), conferencias o excursiones ciclistas. La inscripción se cerraba una vez se hubiera llegado a la cifra fijada como máxima de matriculados.

Los campeonatos de Gimnasia y Esgrima eran de carrera a pie (500 metros), lanzamiento de peso, salto de altura y salto de pértiga. Estas pruebas se acostumbraban a celebrar por la mañana del primero o del segundo domingo de cada mes en salidas de medio día que se iban anunciando oportunamente. Cada día se hacía una clasificación de los que tomaban parte en cada prueba, otorgándose 4 puntos al que resultase en primer lugar, 3 al segundo, 2 al tercero y 1 a los demás concurrentes. Se concedía finalmente el título de Campeón de cada prueba al socio que después de cinco días hubiera obtenido el mayor número de puntos en cada una. Se concedía también un premio especial de Honor al que resultase al final con el mayor número de puntos de todas las pruebas juntas. Los premios consistían en diplomas del título de Campeón y de algún objeto de valor para cada prueba. El reparto de premios y proclamación de los ganadores tenía lugar a final de curso con motivo de una fiesta organizada al efecto. El jurado estaba formado por individuos de la Junta que no habían tomado parte en las pruebas y por el profesor de gimnasia<sup>26</sup>.

Las clases del gimnasio se ofrecían por la tarde de 9 a 10 y de 10 a 11 por una cuota mensual de 2 pesetas y continuaban funcionando con el mismo horario los meses de julio, agosto y septiembre<sup>27</sup>. Las clases de esgrima se realizaban de 9 a 11 de la noche por una cuota mensual de 5 pesetas<sup>28</sup>. También se construyó una pista de patinaje en el propio patio del Centro que funcionaría durante el verano<sup>29</sup>. A esta pista pensaban que concurrirían “*xamoses senyoretas*” que darían a este espacio y a este deporte un “*bellissim atractiu*”<sup>30</sup>.

En los primeros días de octubre de 1914 se inauguraron las clases de gimnasia con un nuevo horario funcionando desde las 6 de la tarde hasta la 11 de la noche: se

<sup>26</sup> *Acció* 18 (1910), p. 3. Se informa de las pruebas celebradas mensualmente.

<sup>27</sup> *Acció* 49 (1912), p. 8, El curso 1912-1913 mantenía las mismas clases diarias de gimnasia los días laborables (de 9 a 10 de la noche y de 10 a 11 de la noche), el precio se mantiene a 2 pesetas mensuales. Las clases de esgrima eran alternas de 9 a 11 de la noche con una cuota de 3 pesetas. La cuota para el Club Barcino (foot-ball) era de una peseta al mes y 50 céntimos a los que estuvieran inscritos en el gimnasio.

<sup>28</sup> *Acció* 38 (1911), pp. 7-8.

<sup>29</sup> *Acció* 47 (1912), p. 5.

<sup>30</sup> *Acció* 48 (1912), pp. 7-8.

acondicionó convenientemente el local destinado a vestuario y se colocaron tres duchas, gozando todo ello de unas “excelentes condiciones higiénicas”<sup>31</sup>. La pista de patinaje se inauguró en el mes de septiembre, ya en el nuevo edificio<sup>32</sup>.

A partir del mes de enero de 1915 se abrió una clase especial de gimnasia destinada a hijos de socios del Centro, menores de quince años y se estableció para ello un nuevo horario de 6 a 7 de la tarde<sup>33</sup>. La clase especial para señoritas empezó a funcionar el día 2 de noviembre de 1915 de 12 a 1 de la tarde los días laborables<sup>34</sup>.

Las secciones de gimnasia con aparatos eran básicamente la ortopédica y la sueca<sup>35</sup>. El Comité de Gimnasia insistía en su Crónica en el convencimiento de que se podían obtener los resultados más positivos dedicando únicamente una hora diaria a la cultura física. Las clases, al inicio de 1917 eran para señoritas de 12 a 1 del mediodía, para jóvenes menores de 15 años de 6 a 7 de la tarde y para hombres a partir de las 6 de la tarde hasta las 11 de la noche<sup>36</sup>.

A este éxito se sumó la organización del Campeonato de Cataluña de pedestrisimo, el deporte democrático por excelencia. La celebración estaba prevista el día 22 de abril de 1917 en el Parque de la Ciudadela y el primer premio lo había ofrecido el alcalde de la ciudad de Barcelona, Excm. Sr. Manel Rius i Rius además de otros importantes premios. La prueba la controlaba la Federación Atlética Catalana que otorgaba oficialidad al evento.

El campeonato de pedestrisimo del Centro de cinco kilómetros estaba programado para el 19 de enero de 1919 en el Parque de Barcelona pero finalmente se retrasó hasta el 16 de febrero. El primer premio era la copa *Jean Bouin* donativo de un consocio que solicitaba permanecer en el anonimato aunque pedía que la copa llevase este nombre que recordaba al corredor francés, campeón de medio fondo que “murió en defensa de su patria”. Como siempre los socios que deseaban tomar parte en esta carrera deberían atenerse a un Reglamento, una de cuyas exigencias, indispensable para poder participar en la carrera, era ser socio del Centro por lo menos cuatro meses antes de la

---

<sup>31</sup> *Acció* 75 (1914), p. 8.

<sup>32</sup> *Acció* 74 (1914), p. 8.

<sup>33</sup> *Acció* 78 (1915), p. 8.

<sup>34</sup> *Acció* 87 (1915), p. 8, se informa que han abierto una nueva sección de “hidroterapia” que consiste en una ducha pequeña para medio cuerpo. Existe una gran demanda de cajones grandes para el uso de las duchas siendo preciso instalar más en un plazo breve.

<sup>35</sup> *Acció* 89 (1916), p. 10.

<sup>36</sup> *Acció* 101 (1917), p. 16.

publicación del Reglamento. La inscripción era gratuita y debían ir vestidos con la ropa adecuada<sup>37</sup>.

Se informó a todos los socios del Gimnasio de un Reglamento de Régimen Interior que constaba de XVII puntos de gran interés. También se publicó el Reglamento de las pruebas atléticas que se sucederían en el campo de deportes desde el mes de enero al mes de junio de 1917<sup>38</sup>.

El Comité de Gimnasia atendiendo a la petición de muchos consocios hizo las oportunas gestiones para implantar un nuevo curso que tendría lugar a primeras horas de la mañana. Los demás cursos continuaban con animación, siendo muy elevado el número de inscritos que a pesar del frío, seguían practicando el sistema hidroterápico<sup>39</sup>. A fin de dar facilidades para que pudiesen beneficiarse el mayor número de socios posible se implantó una clase matinal de 7 a 9 de la mañana continuando las demás a las mismas horas que el curso anterior o sea: exclusiva para señoritas, familias de socios de 11 a 1 de la mañana, para socios de 6 a 11 de la noche y para jóvenes de 6 a 7 de la tarde<sup>40</sup>.

La transformación del Gimnasio y de las dependencias anexas comportó una modernización de las instalaciones. Se dotó de mayor amplitud, higiene y comodidad el servicio de duchas y el vestuario, donde también se podía utilizar un servicio de lavandería. Al efectuar la inscripción se practicaba un reconocimiento técnico del individuo inscribiéndolo en el registro antropométrico siendo periódicamente revisados y corregidos los defectos y/o necesidades que se dedujeran del examen con el fin de poder apreciar la mejora que los socios pudiesen adquirir en la práctica de la gimnasia<sup>41</sup>.

Durante el verano se organizaban por parte de la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* clases de gimnasia en la playa. Todos los días se veía muy concurrida por los socios que iban a practicar el ejercicio cotidiano para fortalecer su cuerpo. Los

---

<sup>37</sup> *Acció* 103 (1917), p. 13.

<sup>38</sup> *Acció* 103 (1917), pp. 13-15, también como es habitual se reseñan alguna de las excursiones como Santa Fe del Montseny y llegar al pico de les *Agudes* “*que deixà molt bona impressió als novells elements que per primera vegada la feien, proposant-s tornar-hi sovintet, repetint-la o passant per altres indrets*”.

<sup>39</sup> *Acció* 126(1919), p. 8.

<sup>40</sup> *Acció* 128 (1919), p. 8, la dirección técnica del Gimnasio era a cargo de Mr. Albert Berglund, médico diplomado en Estocolmo al cual el Gobierno sueco le confió el entrenamiento del equipo que representaba la nación en lo últimos Juegos Olímpicos, prueba elocuente del completo conocimiento del profesor en la cuestión deportiva.

<sup>41</sup> *Acció* 149 (1921), pp. 14-15 “*imprescindible necessitat que té el nostre estament de la pràctica de la cultura física*”.

socios que asistían asiduamente, obtuvieron unos resultados tan satisfactorios, que continuaron practicando deporte durante el curso en las clases de gimnasia del Centro. La *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* veía con buenos ojos que la misma voluntad que existía para asistir al cursillo de la playa se confirmara asistiendo a las clases del Centro. Tenían la intención de hacer varias exhibiciones de gimnasia sueca por diversos pueblos de Cataluña a fin de propagar esta modalidad deportiva en las que participarían un buen número de alumnos. Las clases de gimnasia a partir del 18 de septiembre de 1922 funcionarían como de costumbre de las 7 a las 9 de la mañana y de las 7 a las 9 de la noche. Se recomendaba a todos los asistentes que fuesen provistos del correspondiente uniforme de gimnasia idóneo para la práctica<sup>42</sup>.

El Gimnasio continuó mejorando sus instalaciones, habilitando nuevos departamentos (guardarropía para evitar posibles sustracciones) y empezó a funcionar el servicio de lavandería de la ropa que se utilizaba para practicar los ejercicios. La *Secció d' Esports i d' Excursions* esperaba con mucha satisfacción que el Centro pudiera visitar diferentes ciudades propagando las modernas concepciones de la cultura física, recomendando a los socios inscritos en el Gimnasio que facilitaran la constitución de un equipo para que se pudiera hacer ondear el gallardete deportivo del Centro por toda Cataluña.

La importancia que iba adquiriendo la formación física entre los socios del *CADCI* se demostró una vez más en la reunión que se celebró en su sede social y que reunió a las entidades siguientes: *Ateneu Enciclopèdic Popular*, *Club Deportivo Europa*, *Club Natació Barcelona* i *Centre Autonomista de Dependents*. Acordaron la celebración en el mes de febrero de 1922 del campeonato de Cataluña de lucha a la cuerda siendo encargados de su organización el Club Natación Barcelona y el *CADCI*<sup>43</sup>. Las inscripciones al Gimnasio aumentaban de forma ostensible (en febrero de 1922, había más de 300 inscritos). La sección de hidroterapia era muy utilizada a pesar de estar en invierno. La Carrera *Jean Bouin* fue también un éxito al contar con la participación de cinco socios que obtuvieron excelente clasificación<sup>44</sup>.

---

<sup>42</sup> *Acció* 161 (1922), pp. 14-15

<sup>43</sup> *Acció* 152(1922), pp. 13-16, aparecen insertos en el texto, anuncios como los siguientes: “*Socis del Club de Mar, millorareu vostre construcció física si concorriu a les classes de Gimnàs suec al Centre*”, “*Inscrivint als vostres fills en nostre Gimnàs, aconseguireu que esdevinguin sans i forts*” y “*L’ ocasió excel·lent que es presenta a les senyoretas amb l’ establiment del Gimnàs per a elles deu-en aprofitar-la totes aquelles que aspirin a ésser el dia de demà insuperables mares*”.

<sup>44</sup> *Acció* 153 (1922), pp. 14-16 continúan los anuncios: “*Consocis: És la classe de gimnàs especial per a senyoretas la que més interés té aquesta Secció en propagar: divulgeu-la entre vostres amistats. La dona*

El 25 de mayo de 1922 tuvo lugar una Conferencia a cargo del Presidente de la Federación Catalana de Atletismo, Don Josep A. Trabal sobre la cultura física en general y remarcó especialmente las ventajas que reportaban los ejercicios que facilitaban la capacidad torácica y favorecían el libre funcionamiento de los pulmones. Recomendó con insistencia la práctica de la gimnasia para los niños, censurando a los padres que abandonaban esta cuestión y también señaló el atraso en que se encontraba la cultura física respecto a la mujer, animando a promover una campaña para mejorar tal deficiencia<sup>45</sup>.

La *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* a fin de dar toda clase de facilidades a los socios y corresponder al apoyo que prestaban los compañeros, creyó oportuno implantar ejercicios del deporte de boxeo en el Centro como complemento de la gimnasia sueca. Para este fin se nombró una ponencia que se encargó de estudiar detenidamente este asunto y asegurar el éxito del mismo al ponerlo en práctica. A pesar de ello se creyeron en la necesidad de recordar a los socios que la implantación de los ejercicios de boxeo en el Centro no era con el fin de formar boxeadores sino como complemento de la gimnasia sueca y que en ningún momento debería constituir una lucha violenta<sup>46</sup>. Muchos jóvenes se entrenaban en las clase de boxeo a ejercicios de este deporte y también se hacía notoria la afición al *punching-balls* de los que había tres elementos instalados<sup>47</sup>. La *Confederació Esportiva de Catalunya* en su Asamblea General nombró en 1923 como Secretario segundo al Presidente de la *Secció Permanent de Sports i Excursions*, Sr. Enric Losantos<sup>48</sup>. Salieron ganadores por segundo año consecutivo en el III Campeonato de Cataluña de lucha en cuerda bajo el patronato de la Federación Catalana de Atletismo<sup>49</sup>.

---

*si té d'èsser apte per a lluitar en la vida cal que adquireixi agilitat i fortitut", "Esportsmens: Penseu que la pràctica d' una cultura física ordenada vos farà més aptes per a obtenir èxits en vostres esports preferits" y "Cuideu de l' enfortiment de vostres fills. El gimnàs respiratori que es practica al Centre donarà als seus pulmons la capacitat precisa per a funcionar lliurement".*

<sup>45</sup> *Acció* 158 (1922), p. 29, al finalizar un grupo de consocios hicieron una demostración de los ejercicios tal y como se practicaban en el gimnasio.

<sup>46</sup> *Acció* 162 (1922), pp. 24-25, la utilización de términos ingleses es continúa en las informaciones de los diferentes Comités, por ejemplo se refiere a los socios que practicaran en un futuro el boxeo como "Socis esportmen", "goal" o "foot-ball".

<sup>47</sup> *Acció* 165 (1923), pp. 19-20.

<sup>48</sup> *Acció* 164 (1923), pp. 20-21.

<sup>49</sup> *Acció* 166 (1923), pp. 20-22.

El Comité de Gimnasia organizó en junio de 1923 unas clases de cultura física en plena naturaleza, ya fuera en la montaña como en la costa litoral (ésta combinada con natación) o en la playa de San Sebastián de Barcelona, entre las 7 a las 9 de la mañana<sup>50</sup>.

## 2.2. Excursionismo

El excursionismo era uno de los pilares de la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* con importante dedicación a los deportes de nieve. Tenían relación directa con el *Centre Excursionista de Catalunya* con el que compartieron una excursión en pleno invierno a las montañas del *Canigó* que fue incluso recogida por publicaciones francesas<sup>51</sup>. Se hacían excursiones de prueba para comprobar la resistencia de los interesados más o menos acostumbrados a los deportes de montaña. Las diferentes excursiones se recogían en *Acció* con descripción pormenorizada de todos los aspectos, salida, desayuno, comida, visitas programadas....

El día 22 de agosto de 1908 se preparaba una conferencia al aire libre, en el patio de recreo del *CADCI* con proyecciones en la que se iba a reseñar una excursión por la zona del *Berguedà* y del *Cardoner* a cargo de un socio de la entidad<sup>52</sup>. Era habitual realizar una excursión de “Nieve” los días 1 y 2 de enero lo que se anunciaba convenientemente a “los aficionados a esta clase de excursiones”<sup>53</sup>.

A las excursiones a pie se añaden las ciclistas y alguna conferencia relacionada con el excursionismo que se acostumbraba a acompañar con proyecciones<sup>54</sup>. La excursión el 29 de mayo de 1912 al Archivo de Simancas “*Arxiu oficial de la nació*” y

---

<sup>50</sup> *Acció* 169 (1923), p. 23, la primera de estas clases se realiza en Las Planes a la que llegan en tren acompañados por su profesor, Sr. Trigo, una vez llegados al paraje denominado can Busquets descansan un poco, se cambian sus trajes por los equipamientos deportivos a fin de que durante la práctica de los ejercicios pudieran disfrutar de los saludables efectos del sol y del aire puro de montaña que tan necesarios son para los hombres que viven en las grandes ciudades. Después bajo la dirección del Sr. Trigo efectuaron una extensa clase de gimnasia sueca, precedida de saltos, lanzamientos y otros ejercicios atléticos; *Catalunya avant!*, cit., “Testimoni escrit de Pere Vinyals i Sansa”, pp. 115-116, hace referencia a un equipo de veinticuatro gimnastas que dirigidos por el profesor Trigo iban por las comarcas a propagar los beneficios de la cultura física.

<sup>51</sup> *Catalunya avant!*, cit., “El centre ha estat una cosa tan nostra. Memòria oral del CADCI”, pp. 99-114.

<sup>52</sup> El primer número de *Acció* del Centre Autonomista de Dependents del Comerç y de l' Indústria 1 (1908) recogía esta noticia dentro de la *Secció Especial de Sports y Excursions*. Aún aparece con el adjetivo de “Especial” frente otras secciones que tenían el carácter de Permanentes como eran las de Educación e Instrucción (Escuelas Mercantiles Catalanas), Socorros Mutuos o de Propaganda Autonomista.

<sup>53</sup> *Acció* 17 (1909), pp. 3-5. Se ponían carteles informativos en la denominada *tauleta del Secció de Sports*.

<sup>54</sup> *Acció* 43 (1912), pp. 6-8.

la descripción de todos los elementos que encontraron tanto de carácter arquitectónico, como suntuario así como los comentarios resultaban anecdóticos<sup>55</sup>.

La *Secció d' Esports i d' Excursions* con el fin de ganar progresivamente adeptos al excursionismo procuraba organizar periódicamente pequeñas excursiones para este fin de las que se informaba en la pizarra de la Secretaria. Se volvió a anunciar la formación de un Comité ciclista<sup>56</sup>.

La *Secció d' Esports i d' Excursions* fue designada para la organización de la III excursión colectiva de la *Lliga de societats excursionistes de Catalunya*, cuya celebración había de ser el día 5 de marzo de 1922 y se desarrollaría entre *els Cingles* y el *Pla de la Garga* (Centelles). Se continuaba promocionando la *III Excursió col.lectiva de la Lliga de Societats Excursionistes de Catalunya* y se animaba a los amantes del excursionismo a participar en lo que sería una gran fiesta de hermandad<sup>57</sup>.

Dentro del excursionismo y de sus relaciones con otros clubs podemos destacar l' *Aplec Excursionista de Catalunya* que se celebraría el 21 de mayo de 1922 en Manresa organizado por el Centro Excursionista de la Comarca del *Bages* y bajo el patrocinio de la *Lliga de Societat Excursionista de Catalunya*, el lugar escogido fue el Monasterio de *Sant Benet del Bages*<sup>58</sup>.

Al inicio de 1923 se deseaba que el *CADCI* y su *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* fuesen el centro del deporte en Cataluña. La sección de excursionismo implantó una cuota lo que facilitaría los deportes de montaña y especialmente los de nieve de gran interés a juzgar por las numerosas inscripciones de un importante núcleo de excursionistas. Un nuevo material se pondría a disposición de los socios con motivo de la asistencia colectiva a los concursos de los deportes de nieve y se invitaba a todos los socios a disfrutar de los nuevos equipamientos. Una tarea que se complementaba con la más cultural que consistía en la organización de un Ciclo de Conferencias de Orientaciones Excursionistas.

El fomento del excursionismo se llevaba a cabo a través de carreras para equipos mixtos o de varones exclusivamente. En ellos podían participar todos los socios del *CADCI* y de las entidades adheridas en la *Lliga de Societats Excursionistes de*

---

<sup>55</sup> *Acció* 47 (1912), pp. 6-7, “*el paissatge no es gayre bonich*” “*l' arxiu es tancat als dies de festa, pero, sollicitada l' entrada al Arxiver, es prou amable d' accedir a la nostra demanda, fent-nos acompanyar*”, “*Aquest bosch planer es molt migrat, fentnos sentir anyorança de les nostres montanyes*”.

<sup>56</sup> *Acció* 126 (1919), p. 8.

<sup>57</sup> *Acció* 153 (1922), pp. 14-16.

<sup>58</sup> *Acció* 156 (1922), pp. 22-24.

*Catalunya*. El nombre del Centro figuraba entre las primeras instituciones que promovían esta práctica deportiva<sup>59</sup>.

Las reseñas del Ciclo de Conferencias d' orientación excursionista se recogieron ampliamente en *Acció*: la primera correspondía a la intervención del Conde de Triola con el título de “*La fotografia aplicada al excursionisme*” en la que explicó las variadas formas en que podía desarrollarse la fotografía como elemento de todo buen excursionista, la segunda “*La cultura tradicional del poble catalá*” a cargo de Josep M. Batista i Roca y la tercera impartida por el arquitecto, Josep Danés llevaba el título de “*L'arquitectura arqueològica catalana*”<sup>60</sup>.

### 2.3. Fútbol y Atletismo

Las gestiones para obtener un nuevo campo de fútbol y también para practicar ejercicios de atletismo se hicieron efectivas en un campo situado en la calle Muntaner esquina con la calle San Sebastián después de pasar la Granvia-Diagonal. En diciembre de 1910 se estaba trabajando alisando el campo y en la construcción de una barraca para la que solicitaron el apoyo económico de los socios. Las condiciones del vestuario preocupaban ante el inminente anuncio de que a partir del día 8 de diciembre se podría jugar en el campo<sup>61</sup>. Sin embargo el tiempo no acompañó y no pudo utilizarse hasta el día 18 de diciembre<sup>62</sup>. Otro objetivo era dotar al Centro de un nuevo edificio social<sup>63</sup>. El inventario general de los efectos que constituyen el activo del centro a 30 de junio de 1911 detallaba los dispositivos para los distintos deportes y los gastos de la construcción de la obra del campo de fútbol<sup>64</sup>.

Se insiste en las ventajas del deporte para la dependencia mercantil:

*“May serà prou ponderat l' exercici del còs entre nosaltres, quina vida en els despatxos y magatzems atrofia per manca de moviment el nostre còs llevantli per lo tant salut i gracia.*”

<sup>59</sup> *Acció* 160 (1922), pp.16-18.

<sup>60</sup> *Acció* 166 (1923), pp. 20-22

<sup>61</sup> *Acció* 29(1910), pp.6-8, el precio de los socios para el campo de deportes eran de 2 pesetas para el derecho de matricula durante todo el curso, cuota mensual para los alumnos que además estuvieran inscritos en las clases de Gimnasia y Esgrima 0, 50 céntimos y la cuota mensual para el resto de socios seria de 1 peseta.

<sup>62</sup> *Acció* 30 (1911), los equipos del Centro jugaron durante el mes de marzo con clara victoria en *Acció* 33 (1911).

<sup>63</sup> *Acció* 31 (1911), p. 1, se anuncia un nuevo edificio social; *Acció* 32 (1911), p. 1 para cuya construcción harán una emisión parcial de 225.000 pesetas en obligaciones hipotecarias al 4,5 anual en títulos de 25, 50, 100 y 500 pesetas con la garantía el centro de los solares que se adquieran y las edificaciones que se construyan.

<sup>64</sup> *Acció* 37 (1911), pp. 2-6.



*Existeix entre' ls que no han exercitat llur còs en els moviments gimnàstics, una falta de voluntat que influeix indubtablement en el seu pervindre: la forsa en el còs dona una energia y una determinació de voluntat tant saludable que fa de cada home un vencedor*<sup>65</sup>.

La *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* disponía de pocos medios pero había ido ganando importancia de curso en curso de forma visible por lo que podía ofrecer un buen gimnasio, una sala de esgrima, un constante programa de excursiones y un campo de deportes para el ejercicio del fútbol (*foot-ball*) y del atletismo. El campo de deportes de la calle Muntaner era reglamentario y estaba inscrito en la Federación con el nombre de “Barcino”<sup>66</sup>.

El redactor deportivo del periódico *Poble Català* con motivo de los Juegos Olímpicos a celebrar en Berlín elogió la labor desarrollada por la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* y le auguró muchos éxitos que podían llevar a sus atletas a competir en unos futuros Juegos Olímpicos. La *Secció* respondió con otra carta que también se publicó en el citado periódico en la que aludía a la calidad del atletismo que se practicaba en el Centro<sup>67</sup>.

El “Barcino F.C.” contó con un nuevo campo de juego situado en la barriada de Sants, de una superficie total de 10.753 metros cuadrados lo que permitiría que el terreno dedicado a fútbol fuese excelente y de medidas más que reglamentarias<sup>68</sup>. Además gozaría por su ubicación de un servicio muy amplio de tranvías, que de todas las partes de la capital se dirigían a dicho barrio. Se esperaba que la inauguración fuera a mediados de 1921<sup>69</sup>.

El día 4 de diciembre de 1921, una selección del “Barcino” jugó contra el cuarto equipo del Barcelona, conocido como el “Barcelona Nova”. Se trataba de un partido muy interesante en que quedaron empatados. También jugaron el mismo día el cuarto B contra los “Ben Avinguts” del Barcelona, aunque el dominio sobre los contrincantes era absoluto por parte de los jugadores del Centro, un arranque inesperado de los delanteros contrarios les permitió marcar el gol del honor.

---

<sup>65</sup> Se trata de lengua catalana no normalizada por esto puede sorprender su grafía.

<sup>66</sup> *Acció* 38 (1911), pp. 7-8.

<sup>67</sup> *Acció* 57 (1913), p. 13, La carta está firmada por el secretario, J. Riera i Colom y deja entrever las expectativas de asistir a los Juegos por parte de atletas formados en el CADCI, eso sí contando con subvenciones del Municipio o de la Diputación.

<sup>68</sup> *Catalunya avant!*, cit. “Testimoni escrit...”, p. 116, “*camp d' esports a la Bordeta, carrer Badal. Vestidors, dutxes aparells i camp de futbol, basquet i pista d' atletisme*”.

<sup>69</sup> *Acció* 141 (1921), p. 8

Las obras de un nuevo campo de deportes se iniciaron en septiembre de 1922 y se esperaba poder jugar el Campeonato de Cataluña en el nuevo estadio donde el equipo de “Barcino” jugaría en las mejores condiciones<sup>70</sup>.

#### 2.4. El Club de Mar

Probablemente el momento culminante de esta *Secció* fue la adquisición de un edificio marítimo que proporcionase al Centro los beneficios de un espacio de sociabilidad junto al mar. El primer obstáculo fue la falta de dinero para poder pagar el llamado *Club Marítim* que finalmente se solucionó con un préstamo sobre doce mil pesetas que se destinarían a la adquisición del edificio flotante y al material necesario, es decir a las embarcaciones<sup>71</sup>.

A finales del mes de diciembre de 1913 se tomó posesión del edificio flotante del antiguo Real Club Marítimo de Barcelona. Se abrió una inscripción en la *Secció Permanent d’ Esports i d’ Excursions* que con el nombre de Club de Mar funcionaría bajo la dirección de la misma. A los pocos días de abierta la inscripción el número de inscritos alcanzó una cifra muy importante lo que demostraba el interés que se había despertado por el deporte náutico y una vez más se reafirmaban las ventajas que éste tenía para la salud. La inauguración fue el día 2 de enero de 1914 disponiendo de un material consistente en tres canoas y tres “*canots*” de paseo. Este material se aumentaría previsiblemente a medida que se consiguiera mayor número de socios inscritos. Muchos de los socios tenían previsto adquirir balandros, *canots* automóviles y otras embarcaciones por lo que el éxito estaba asegurado.

El material de embarcaciones del Club de Mar estaba constituido por tres canoas: “*La Daina*”, “*La Nuri*” y “*La Aureneta*” y de un “*canot*” de paseo llamado “*Rosella*”. Además un constructor de Barcelona estaba construyendo otros dos “*canots*” de paseo; otras embarcaciones estaban esperando ser adquiridas y para ello se estaban realizando los tratos comerciales oportunos.

Las embarcaciones funcionaron desde el primer día y a todas se presentaron tripulaciones espontáneas, dispuestas a ejercitarse en este tipo de deportes. Inmediatamente y a la vista del éxito obtenido, la Junta de la *Secció* nombró un Comité

---

<sup>70</sup> *Acció* 160 (1922), pp. 16-18.

<sup>71</sup> *Acció* 58 (1913), p. 8. La compra d’ un “*edifici surant*” del Club Marítim de Barcelona se repite en las siguientes ediciones, así en *Acció* 58 (1913), p. 8 y en *Acció* 64 (1913), p. 8 anunciando la entrega del edificio del Real Club Náutico.

de Remo que invitó a los aspirantes a timonel a formular sus peticiones para ocupar las estas plazas y formar las tripulaciones definitivas. Estas operaciones se realizaron con toda rapidez para iniciar los entrenamientos y las eliminatorias para preparar las primeras regatas que se esperaban celebrar en el mes de abril. También se había instalado un servicio de café al que podían acudir todos los socios del Centro<sup>72</sup>.

A partir de enero de 1914 las actividades del Club de Mar se convirtieron en protagonistas de la *Secció* favoreciendo de forma ostensible la afición a la náutica. No olvidaron sin embargo el fútbol y los entrenos de las carreras a pie que se practicaban también por el muelle aprovechando las instalaciones marítimas<sup>73</sup>.

El traslado del Centro a la Rambla de Santa Mónica número 25, se realizó el día 19 de abril de 1914. En esta misma fecha se inauguró oficialmente el Club de Mar. Por la tarde tuvo lugar una fiesta deportiva en el campo de deportes de la calle Muntaner.

El 23 de noviembre de 1915 se efectúa por una orden superior de la Comandancia de Marina el traslado del edificio flotante del Club de Mar quedando anclado en el propio muelle de Barcelona, en la zona de Poniente y en la parte opuesta al edificio de piedra del Real Club Marítimo y al lado mismo del Real Club Náutico. El lugar resultaba más ventajoso que el que ocupaba antes por disponer de un espacio de mar más libre y las embarcaciones del Club, tanto las de remo como las de vela, podrían maniobrar con más libertad<sup>74</sup>.

El Campeonato de Cataluña de Remo fue un gran acontecimiento para el Centro. Estaba compuesto por diversas e interesantes regatas y en él se disputaría la copa del Presidente de la Mancomunidad de Cataluña previsto para el 7 de enero de 1917<sup>75</sup>, acto

---

<sup>72</sup> *Acció* 66 (1914), p. 7-8. El Comité de Remo estaba compuesto por los Srs. Josep Durbán como Capitán, Josep Ribas como Jefe de material y Jaume Baucís como Secretario. Se recoge en este número el Reglamento del Club de Mar que constaba de XX artículos divididos en tres bloques, uno introductorio acerca de la dirección y de que se consideraba como una extensión del local social del Centro (arts. I-IV), de los socios inscritos (arts. V-VI) y del deporte náutico (arts. VII-XX), lo firmaban el presidente, Eugeni Prat y el Secretario J. Riera i Colom. Continúan las excursiones de invierno y el fútbol con clara victoria en el primer *team* del año.

<sup>73</sup> *Acció* 67 (1914), pp. 7-8, Se incluye unas Reglas para la clasificación de los remeros del Club de Mar, compuestas por XXI normas incluye: las carreras inter-clubs ( II-IV), clasificación de los remeros en series (V-X), clasificación de remeros por categorías (XI-XVIII), régimen interno (XIX-XXI) y un artículo accidental.

<sup>74</sup> *Acció* 88 (1915), p. 8.

<sup>75</sup> *Acció* 100 (1916), pp. 7-8.

al que se dedicó una amplia referencia en los boletines siguientes<sup>76</sup>. El éxito obtenido marcó un punto de partida en la vida deportiva de Cataluña<sup>77</sup>.

Por orden de la Junta de Obras del Puerto el viernes día 27 de diciembre de 1918 se trasladó el Club de Mar del lugar que ocupaba en el muelle de Barcelona al de Pescadores donde se encontraba enclavado el reloj del Puerto. El nuevo lugar resultaba mejor pues en él se podía disponer de un área de mar libre y sin los peligros que ocasionaba el tráfico de carga y descarga de navíos y las embarcaciones de amarre. Además también era uno de los más protegidos. Otra ventaja que valoraban positivamente era la facilidad de desplazamiento a través de todos los tranvías de la Barceloneta<sup>78</sup>. En diciembre de 1921 se abrió una suscripción de cédulas de 50 pesetas amortizables para contribuir en la construcción del Casal de Mar. Se podían suscribir pagando solo cinco pesetas mensuales<sup>79</sup>.

El Comité de Natación preparaba un equipo de waterpolo para presentarlo al Campeonato de Cataluña. También se intentaba organizar un Concurso del “Nadador Completo” que constaría de diferentes carreras en diversos estilos a fin de que los socios supieran practicar las diversas formas de nadar más importantes. Para este concurso se redactó un Reglamento específico y se prepararon numerosos premios<sup>80</sup>. Finalmente tomaron parte veinte nadadores. De acuerdo con el Reglamento quedaba ganador de este concurso el nadador que hubiera obtenido mejor puntuación que ostentaría este

---

<sup>76</sup> *Acció* 101 (1917), pp. 14-16, con referencias específicas a las actuaciones reseñadas ampliamente por el Comité de Remo y el Comité de Vela; *Acció* 102 (1917) anunciando la creación de nuevos Campeonatos de Cataluña y detallando el desarrollo del actual que contó con la representación de insignes autoridades de la Mancomunidad, Diputación, Ayuntamiento, Obras del Puerto de Barcelona y del Puerto de Tarragona así como de las entidades deportivas de Barcelona. El espíritu deportivo quedaba plasmado: “*Tota la premsa ha estat d’ acord en considerar que fou de les més belles festes que d’ aquesta classe s’ han vist a la nostra terra; aixó ens anima en seguir la tasca empresa; a nosaltres l’ entusiasme no ens manca, ni als nostres atletes les forces; res fa que un altre Club hagi guanyat el Campionat pel que tenim tant d’ amor.*”

<sup>77</sup> *Acció* 102 (1917), pp. 13-14, El espíritu deportivo quedaba plasmado: “*Tota la premsa ha estat d’ acord en considerar que fou de les més belles festes que d’ aquesta classe s’ han vist a la nostra terra; aixó ens anima en seguir la tasca empresa; a nosaltres l’ entusiasme no ens manca, ni als nostres atletes les forces; res fa que un altre Club hagi guanyat el Campionat pel que tenim tant d’ amor.*”

<sup>78</sup> *Acció* 125 (1919), pp. 7-8.

<sup>79</sup> *Acció* 151 (1921), p. 16, en la pp. 17 aparece en un recuadro un aviso a modo de anuncio: “*Senyoreta: la agilitat, energia i esbeltesa precisa, vosté pot obtindre-la amb la pràctica del Gimnàs*”

<sup>80</sup> *Acció* 158 (1922), p. 27, se publica el Reglamento que ha de regir el “Concurso del nadador completo” que organiza el Comité de Natación y cuyo fin es que todos los socios de esta sección practiquen los diferentes estilos de nadar más importantes. El programa era: 60 metros braza de pecho, 60 metros braza de espalda, 60 metros ower sencillo, 60 metros ower dobles, 60 metros crawl, 60 metros carrera en los tres estilos y salto de palanca.

galardón durante un año<sup>81</sup>. Los socios, según el Reglamento habían de llevar en su traje de baño distintos anagramas, que se habían puesto a la venta.

El Club de Mar triunfó en los Campeonatos de España organizados por el Real Club Marítimo. En estas pruebas se disputaba también la posibilidad de asistir a los Campeonatos de Europa, que habían de celebrarse en las aguas del Puerto de Barcelona el día 10 de septiembre de 1922 y en el que se habían de medir las fuerzas con los mejores equipos de las naciones europeas, siendo elegidos los remeros del Club de Mar del *Centre Autonomista de Dependents del Comerç i de la Indústria*<sup>82</sup>. El Comité de Natación participó en 1923 en el Campeonato de Cataluña de Waterpolo<sup>83</sup>.

## 2.5. El Club de Lawn-Tenis

La Junta de la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* encargó al Comité de Atletismo y Pedestrismo la constitución de una sección ciclista en el Centro. Se constituyó también un nuevo organismo, el *Club de Lawn -Tennis*, con un gran éxito entre las jóvenes y las señoritas por “la simpatía que desprendía la obra” y la consideración de la reducida cuota mensual de 2, 50 pesetas<sup>84</sup>. Se organizó un concurso de tenis entre los dependientes de Barcelona, el trofeo *Challenge* que había sido ofrecido por Josep Garriga Nogués. Otro consocio, Enric Ybern, ofreció otro importante premio. Una vez finalizado este evento, los mejores jugadores formaron el equipo que llevaría el nombre del centro a competir con otros clubes<sup>85</sup>.

En enero de 1919, el Concurso regional de tenis que se celebraba en el Club de Tenis Turó implicó a muchos socios del Centre deseosos de participar en una competición de estas características y con jugadores de alta experiencia. Por otra parte el Concurso Internacional exigía un perfeccionamiento para jugar con expertos de Inglaterra y Francia.

---

<sup>81</sup> *Acció* 160 (1922), p. 17.

<sup>82</sup> *Acció* 160 (1922), pp. 16-18.

<sup>83</sup> *Acció* 169 (1923), p. 23.

<sup>84</sup> *Acció* 105 (1917), pp. 11-12, Indican el camino para llegar a las pistas se puede coger el tranvía número 16 que tiene la parada enfrente del Salón Cataluña y con un trayecto de 10 céntimos deja en la misma puerta del campo, calle de Alfonso, 47 (S.G.) esquina con la calle de Laforja, como también puede cogerse el número 17 pero entonces se ha de tomar el trayecto de 15 céntimos o bien bajarse en la Diagonal e ir a pie hasta el campo. En la secretaria de la sección pueden adquirirse raquetas en buen estado y a precios ventajosos. También se indica que existen algunas casas comerciales (Beristain i C<sup>a</sup>, Eduard Schilling i A. Alimundo i C<sup>a</sup>) que hacen descuentos (15, 10 y el 10 por ciento respectivamente) a los socios del CADCI previa la presentación del recibo.

<sup>85</sup> *Acció* 116 (1918), p. 8: “*Enguany no hem de fer por; si fem respecte, ja' n tenim prou*”.

Una excursión colectiva al “Barcelona New Golf Club”, encabezada por el Sr. Losantos en representación de la *Secció*, permitió visitar las instalaciones en Sant Cugat donde se habilitó una antigua casa de payés para instalar todas las dependencias con gran confort y sin perder el estilo de la masía. En el último momento no pudieron asistir algunos de los jugadores que habían sido designados y fue necesario substituirlos. Ganaron un partido individual y uno doble y perdieron uno mixto y dos individuales<sup>86</sup>. El Comité de Tenis visitó al “Salud Sport Club” y al Turó donde disputaron diferentes partidos<sup>87</sup>. Uno de los socios figuraba ya en octava posición entre los 10 mejores jugadores de España<sup>88</sup>.

Los socios participaron en la celebración del IV Concurso entre los dependientes de Barcelona disputando el trofeo “Challenge Garriga-Nogués” de Lawn-Tenis<sup>89</sup>.

Se intentó encontrar la forma de dar enseñanza eficaz a los socios que desconocían absolutamente la técnica del Lawn-Tenis y que jugaban de forma deficiente para que conocieran la manera de impulsar y sostener la raqueta y jugar con el brazo adecuadamente. Se pensaba publicar oportunamente una reglamentación pero cualquier socio podía dirigirse al Comité en solicitud de enseñanza<sup>90</sup>. El Comité de Lawn-Tenis participaba en el concurso interclubs que se celebraba anualmente y que se conocía como “el de los dependientes”, *Challenge Garriga-Nogués*<sup>91</sup>.

### 3. Fiestas

Las fiestas al aire libre eran tradicionales, siempre contando con el apoyo de los profesores. En ellas se celebraban ejercicios en lugares distintos a los habituales con fácil acceso en tren y por carretera<sup>92</sup>.

---

<sup>86</sup> *Acció* 152 (1922), pp. 13-16.

<sup>87</sup> *Acció* 154(1922), pp. 23-24.

<sup>88</sup> *Acció* 155 (1922), pp. 19-20, Se da cuenta del resultado del Concurso fotográfico de la III Excursión colectiva de Cataluña.

<sup>89</sup> *Acció* 161 (1922), pp. 14-15.

<sup>90</sup> *Acció*167 (1923), p. 20.

<sup>91</sup> *Acció* 169 (1923), p.24, el Centro figura con 40 jugadores una gran proporción de participantes . Siguen el Pompeia con 20 jugadores, la Salud, *Sant Gervasi*, Turó, Barcelona y Polo hasta 80 concursantes.

<sup>92</sup> *Acció* 7 (1909), pp. 2-3, los alumnos de esgrima realizaban sus ejercicios de florete, sable, bastón a una o dos manos y boxeo, los de gimnasia, saltos de pértiga, lanzamiento de peso, saltos en tierra, ejercicios distintos y carreras a pie, se hacían también prácticas de Jiu-Jitsu. Se facilitaba también el horario de trenes y se advertía que se trajesen viandas de sus casas ante la posibilidad que la aglomeración de personas se acabaran las provisiones en establecimientos de la localidad (en este caso la *Font Pudenta* de Moncada); *Acció* 8 (1909) la asistencia al acto de referencia fue de ciento cincuenta personas.

Con motivo de la celebración del sexto aniversario del *CADCI* se organizó una fiesta deportiva el 28 de marzo de 1909 siendo un éxito por parte de los profesores y de los alumnos que asistían a las clases. Los ejercicios de gimnasia, esgrima, lucha japonesa y greco romana demostraron el interés por ponderar una intensa cultura física<sup>93</sup>.

El primer domingo de abril de 1910 se celebró la fiesta del séptimo aniversario del Centro por parte de la *Secció d' Esports i d' Excursions* se preparó una fiesta de ejercicios físicos en el patio de recreo, en cuyos preparativos se habían involucrando muchos de los deportistas que participaban en las clases. La reforma que se había hecho en el patio permitió una exhibición mayor que en los años anteriores<sup>94</sup>.

La justificación a esta actividad, ligada a la práctica del deporte y a las excursiones, se reflejaba en estas consideraciones:

*“Les orientacions més perfectament encaminades a procurar l' educació individual ens diuen que aquesta no sols ha d' esser intel·lectual sino també física. Son moltes les Escoles y Universitats del estranger que tenen establertes abdues ensenyances, y aixís no es d' estranyar se digui que' l nostre Centre no podria arribar may a cumplir son comés si no hagués tingut en compte aitals orientacions, si no comptés pera aixó en sa branca principal, la Secció Permanent de Sports i Escursions.”*

A continuación se señalaban los beneficios de cada uno de los deportes, así las clases de Gimnasia y Esgrima, los juegos de pelota y tiro de rueda, desarrollaban la musculatura del individuo. Las excursiones y la repetición de estos deportes en plena naturaleza, efectuados en un ambiente con el aire más puro posible, proporcionaban un efecto corporal muy saludable. En fin todos ellos suponían una verdadera medicina para el alma y la inteligencia de la que no debían sustraerse todos los que realizaban algún tipo de trabajo relacionado con la dependencia mercantil<sup>95</sup>.

Las fiestas que se celebraban con motivo del aniversario del Centro y con motivo del final de curso eran una demostración del esfuerzo y del compromiso colectivo. En ellas los profesores presentaban los ejercicios que realizaban un buen

<sup>93</sup> *Acció* 9 (1909) pp. 3-4, reconocen que las clases de esta Sección se hallan muy animadas y celebran que los que los compañeros recuerden que la mejor manera de contrarrestar los perniciosos efectos de la vida sedentaria en escritorios y almacenes es la práctica metódica de un buen gimnasio o de cualquier deporte.

<sup>94</sup> *Acció* 20 (1910), p. 1. En el mismo número (pp. 3-5) se recomendaba a los socios que se fijaran en las ventajas de las clases de esgrima, florete, espada y bastón y también las de boxeo. Las enseñanzas que se practicaban y las condiciones económicas las hacen muy recomendables. Las excursiones que se fijaban eran al Pla de la *Garga* el día 30 de enero, a *Sant Marçal* el día 2 de febrero y el 6 de febrero a *Sant Cugat*. Se recogían los nombres de los participantes con los puntos obtenidos en las carreras de 500 metros a pie (indicación de los tiempos), lanzamiento de peso (indicación de la longitud obtenida), salto de pértiga (indicación de la altura) y salto de trampolín.

<sup>95</sup> *Acció* 26 (1910), p. 11

número de alumnos, por ejemplo, carreras de resistencia y velocidad, saltos de pértiga o ejercicios de conjunto con barras y paralelas. Se aprovechaba también para entregar los premios del concurso anual<sup>96</sup>.

Los conceptos más deportivos junto al esfuerzo demostrado por los dependientes quedaban patentes en los diferentes eventos en los que asistían las familias de los consocios que quedaban admirados de los ejercicios gimnásticos de los alumnos que demostraban el poder de la voluntad de los que se dedicaban a cultivar su forma física<sup>97</sup>. La importancia que la práctica del deporte tenía entre los socios del *CADCI* quedaba plasmada en el programa de festejos en conmemoración del XVII aniversario de la fundación donde aparecían la “fiesta atlética” en el campo de deportes situado en la entrada de la Exposición de Industrias Eléctricas en la Plaza de España, lanzamiento de pesas, carreras, fútbol, en el club de Lawn-Tenis (calle de Alfonso XII esquina Laforja), segundo concurso oficial entre dependientes y en el Club de Mar se anunciaban grandes regatas en *canot*, en *iol* i en *kiffs* con grandes premios<sup>98</sup>.

*“Nosaltres aribàrem quan la tasca era tot just començada i fórem encomanants de parlar als nostres, de la salut del cos, i girant els ulls a les muntanyes, sommiàrem en pujar-hi per a fruir de la llur bellesa i trovar en els recons de la nostra patria el pas dels nostres passats en venerables monuments, en tràgiques runes que ens parlaven d’ una llibertat perduda, i d’ uns sentiments ultratjats...i trobàrem que la nostra raça era afeblida d’ esperit i de cos, i plens d’ ilusió ens forjàvem posseïdors d’ una força tan gran que com per un art d’ encantament tota nostra joventut esdevenia d’ una musculatura hercúlea, i que tot el nostre poble posseïdor d’ una complexió atlètica irresistible guanyaba amb el braó del seu poderós braç, lo que li perteneixia.”*<sup>99</sup>.

#### 4. Biblioteca deportiva

Existía un interés en reunir obras relacionadas con la cultura física y guías para poder ofrecer a los socios. Querían convertirse en un centro de información en Cataluña y ser un referente fuera de ella. Más adelante se referirán a la Biblioteca Deportiva donde se encontraban los Boletines del Centro Excursionista de Cataluña, la revista deportiva *Stadium* y se encuadernaron los 6 volúmenes de la *Geografia General de Catalunya* y la revista ilustrada francesa, *La Vie au Grand Air*<sup>100</sup>. La Biblioteca deportiva

---

<sup>96</sup> *Acció* 38 (1911), pp. 7-8

<sup>97</sup> *Acció* 89 (1916), p. 10

<sup>98</sup> *Acció* 131 (1920), pp. 1, 10-12

<sup>99</sup> *Acció* 137 (1920), p. 9, fragmento de un trabajo de Jaume Riera i Colom (recientemente fallecido) que leyó como Vicepresidente de la *Secció Permanent de Sports i Excursions* en una velada íntima celebrada el día 10 de abril con motivo de las fiestas del XVII aniversario del Centro.

<sup>100</sup> *Acció* 100 (1916), p. 10.



contenía en octubre de 1920 más de cien volúmenes. Los socios podían utilizarla todos los días laborables de 9 a 11 de la noche.

En 1923 se pusieron a disposición de los socios para su consultarevia presentación del recibo, las siguientes publicaciones deportivas: *El Mundo Deportivo*, *La Jornada Deportiva*, *Stadium*, *Tennis*, *Le miroir des Sports*, *Tres Sport*, *Butlletí del Centre Excursionista de Catalunya*, *L' Aviron et la vie sur l' eau*<sup>101</sup>.

## 5. Conclusiones

El objetivo de la *Secció Permanent d' Esports i d' Excursions* era doble: por una parte pasar unas horas agradables junto a los compañeros de profesión al tiempo que los cuerpos se fortalecían para sobrellevar el trabajo diario<sup>102</sup>. Las actividades que se programaron a petición de los socios o por iniciativa de los distintos Comités obtuvieron una respuesta muy positiva de participación y asistencia. El auge de la práctica deportiva se produjo dentro de un colectivo profesional que practicaba poco ejercicio físico. Los lugares donde se realizaba eran a la vez espacios de ocio, de sociabilidad, de recreación especialmente adecuados a cada deporte. Suponía el descanso de otras tareas. Eran también momentos en que se activaban las relaciones sociales y probablemente se comentaban las incidencias que podían surgir en sus relaciones laborales. *Acció* se hace eco de las dificultades para pagar las cuotas de algunos socios que provocan su baja de las actividades deportivas. Las reivindicaciones de la dependencia mercantil fueron distintas a las de los obreros industriales<sup>103</sup>.

Los horarios facilitaban la asistencia a las distintas actividades, se ajustaban a los horarios comerciales. Sorprenden sin embargo las clases (12 a 1 de la tarde) para señoritas, ya que al parecer no se trataba de dependientas, sino de familiares de socios. Las mujeres en general limitaban su actividad física a ejercicios concretos (gimnasia, patinaje o tenis) individualmente o en equipos mixtos. Su presencia en las

---

<sup>101</sup> *Acció* 167 (1923), p. 20.

<sup>102</sup> *Acció* 159 (1922), pp. 23-24, “*Per mitjà dels esports i de les excursions passem tots hores agradabilíssimes a l' ensem que enfortim els nostres cossos per a millor situarnos en les lluites de la vida. Qué trist és haver de renunciar, àdhuc sigui temporalment, a la pràctica del nostre esport favorit, o allistar-nos a les excursions que es realitzen, tot per trobar-nos sense feina! Companys, procurem tots que les vacants que es produeixin a les cases on treballem se cobreixin per mitjà de la nostra Borsa de Treball*”.

<sup>103</sup> Maria Jesús ESPUNY TOMÁS, Guillermo GARCÍA GONZÁLEZ, Olga PAZ TORRES, *Los obreros del comercio...*, cit. pp. 68-83.

competiciones siempre era acogida con galantería que dejaba a la vista una desigualdad manifiesta con el varón.

Los entrenamientos de cada deporte eran seguidos rigurosamente por los profesores que adecuaban los ejercicios a las edades y a las posibilidades de éxito de cada pupilo. La competición estaba presente en todos los deportes<sup>104</sup>. Para dotar de premio a los ganadores contaban con la colaboración de entidades barcelonesas, como los Grandes Almacenes “El Siglo” o la Casa E. Schilling<sup>105</sup>.

El relieve de la *Secció d' Esports i d' Excursions del CADCI* fue significativo en la popularización de algunos deportes y por su papel en los diversos campeonatos en los que participaron sus socios, pero fue principalmente un espacio de relación social idóneo para la práctica deportiva necesaria por el tipo de vida laboral de la dependencia mercantil.

---

<sup>104</sup> *Acció* 77 (1915), p. 8. así en los deportes náuticos, la “Copa Noguera” ofrecida por el Presidente de la *Secció*, Josep Noguera al ganador de una regata, o la “Copa Canigó” para unas regatas destinadas a *equipers* debutantes *de canots en couple*. El “Gran Concurso de Primavera” que consistía en una carrera de gran montaña, sobre un trayecto de 25 kilómetros con un desnivel de 1500 metros que se celebraba en el Montseny; para este gran concurso se establecía como galardón una Copa de Plata, llamada “Montseny” y un premio en metálico. La llamada “Cross-Country” tenía como objetivo propagar la afición a la marcha a pie por la montaña y los premios eran medalla roja, medalla de plata y medalla de cobre según se tratase del primer premio, el segundo premio o el tercer premio

<sup>105</sup> *Acció* 79 (1915), p. 8.